

Construcción de recursos y cuidados en pérdidas

A cargo de:

- Clr. Ana María Zilio
- Clr. Adriana Pendin
- Clr. Mónica Córdoba

Fundamento:

El duelo es una experiencia vital que algunas personas consiguen enfrentar por sí mismas, sin requerir ayuda, llevándolo a una terminación sana. Pero otras se sienten bloqueadas, desubicadas con su sentir. Creen que no están superando la experiencia, que el duelo no se acaba y necesitan de ayuda para poder terminarlo y volver a vivir.

Estas personas y familias buscan ayuda desde una vivencia de vulnerabilidad, aliviar su dolor, angustia, desesperanza, tristeza y encontrar repuestas a sus preguntas sobre su añoranza, culpa y enojo.

Es importante reconocer que estas reacciones suelen ser necesarias para la elaboración del duelo y el cuidador de un adulto mayor debe tener herramientas para saber habilitar, facilitar y normalizar estas emociones naturales y no dedicar su esfuerzo a querer combatirlo (aconsejar, usar frases hechas, querer solucionar, minimizar, apurar, juzgar, desautorizar las expresiones, son errores frecuentes en el acompañamiento del duelo).

Es preciso abordar relaciones de ayuda y orientación **centrada en la persona** teniendo en cuenta el momento del duelo que la persona vive, sus características y necesidades personales que hacen que su experiencia sea particular para ser **escuchada y respetada** y guiar hacia un duelo saludable.

Objetivos:

El objetivo principal de esta propuesta es que los participantes adquieran conocimientos y desarrollen habilidades y actitudes necesarias para realizar sus procesos personales como también en la labor de acompañamiento y orientación a personas en procesos de duelo, desde un modelo de **Counseling humanista y centrado en la persona**.

Temario:

- Conceptos sobre Counseling, enfoque centrado en la persona, la persona en su aspecto físico, emocional, mental y espiritual (Enfoque holístico). La escucha activa. Comunicación asertiva. Dinámica.
- Conceptos centrales sobre pérdidas y duelos. Crisis psicológicas, sintomatología del duelo. Duelos desautorizados. Etapas y tareas del duelo. Duelo normal y complicado. Duelo ambiguo, duelo anticipado. Duelos especiales según la causa de muerte.
- Duelo del adulto mayor, duelo de la persona enferma y su entorno familiar, introducción al desapego.
- Acompañamiento en el buen morir, cuidados paliativos, duelo y espiritualidad, el cuidado del cuidador, la fatiga por empatía. Primeros auxilios psicológicos (PAP). Los ritos y el duelo.