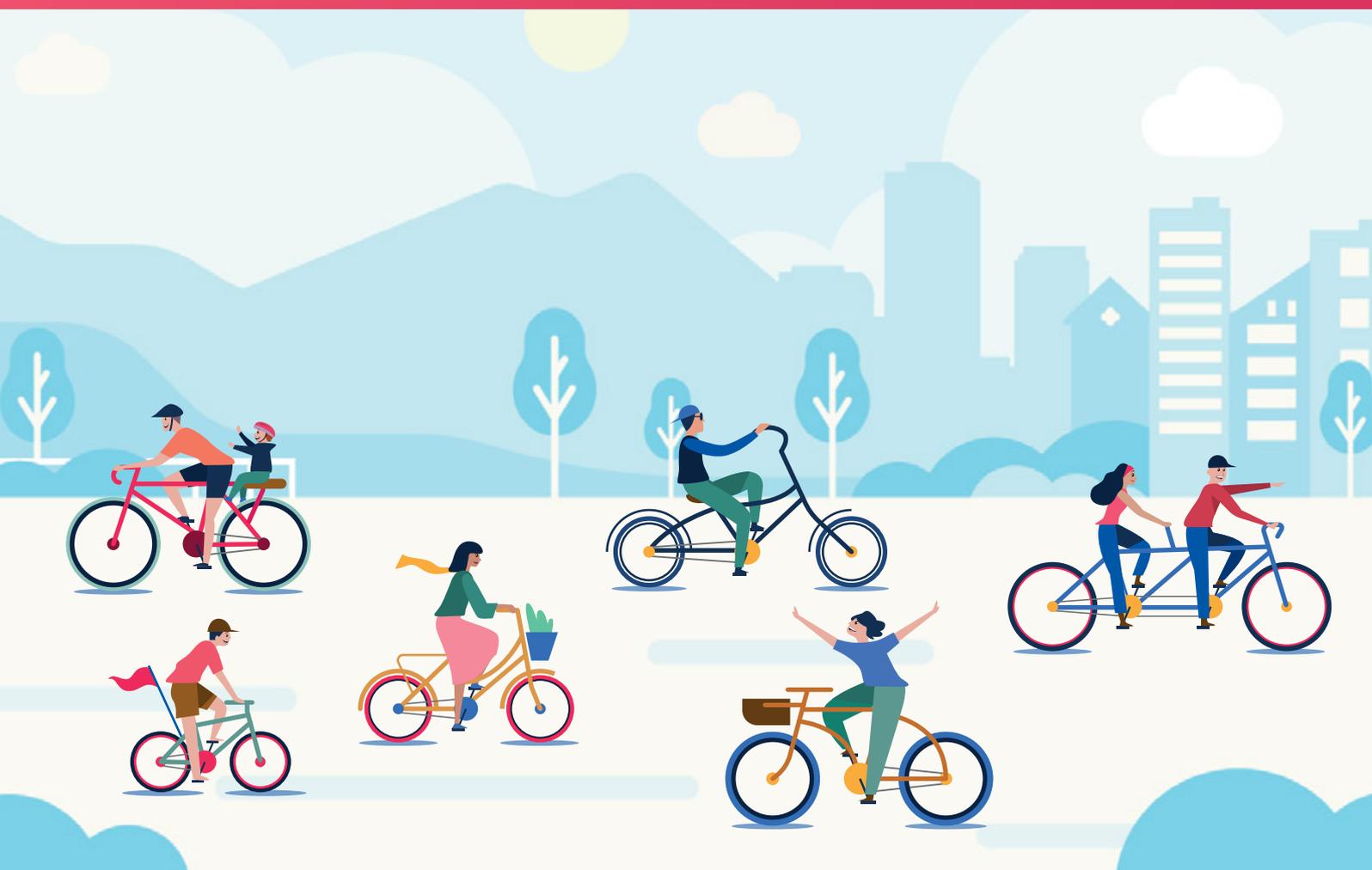


19 de Abril

DÍA DE LA BICI

Cuadernillo de actividades



Municipalidad
de Rosario

El siguiente cuadernillo fue elaborado por la Dirección de Educación de la Secretaría de Movilidad de Rosario en el marco del "Programa Educativo para una Movilidad Segura y Sostenible". Contiene material de lectura para las y los docentes, actividades para realizar en la clase y vídeos para ver en familia.



19 de Abril - Día de la Bicicleta

La bicicleta es un modo de movilidad con tantas virtudes, que para celebrarla no tiene un día sino dos. En 2018 la ONU declaró al 3 de junio como el Día Mundial de la Bicicleta. Pero la bici ya tenía su día el 19 de abril, y es ese el que adherimos en Rosario. A través de la Ordenanza N° 9030/12, conmemoramos el "Día Municipal de la Bicicleta".

La bicicleta es saludable, es rápida, y lo más importante, es económica. Las bondades de este modo de movilidad que desde hace años se viene impulsando en la ciudad quedaron a la vista. Es que desde hace más de una década, la Municipalidad de Rosario viene desarrollando políticas públicas para promover la Movilidad Sostenible y la Seguridad Vial, implementado estrategias para que más personas elijan la bicicleta como modo de transporte en sus desplazamientos cotidianos.

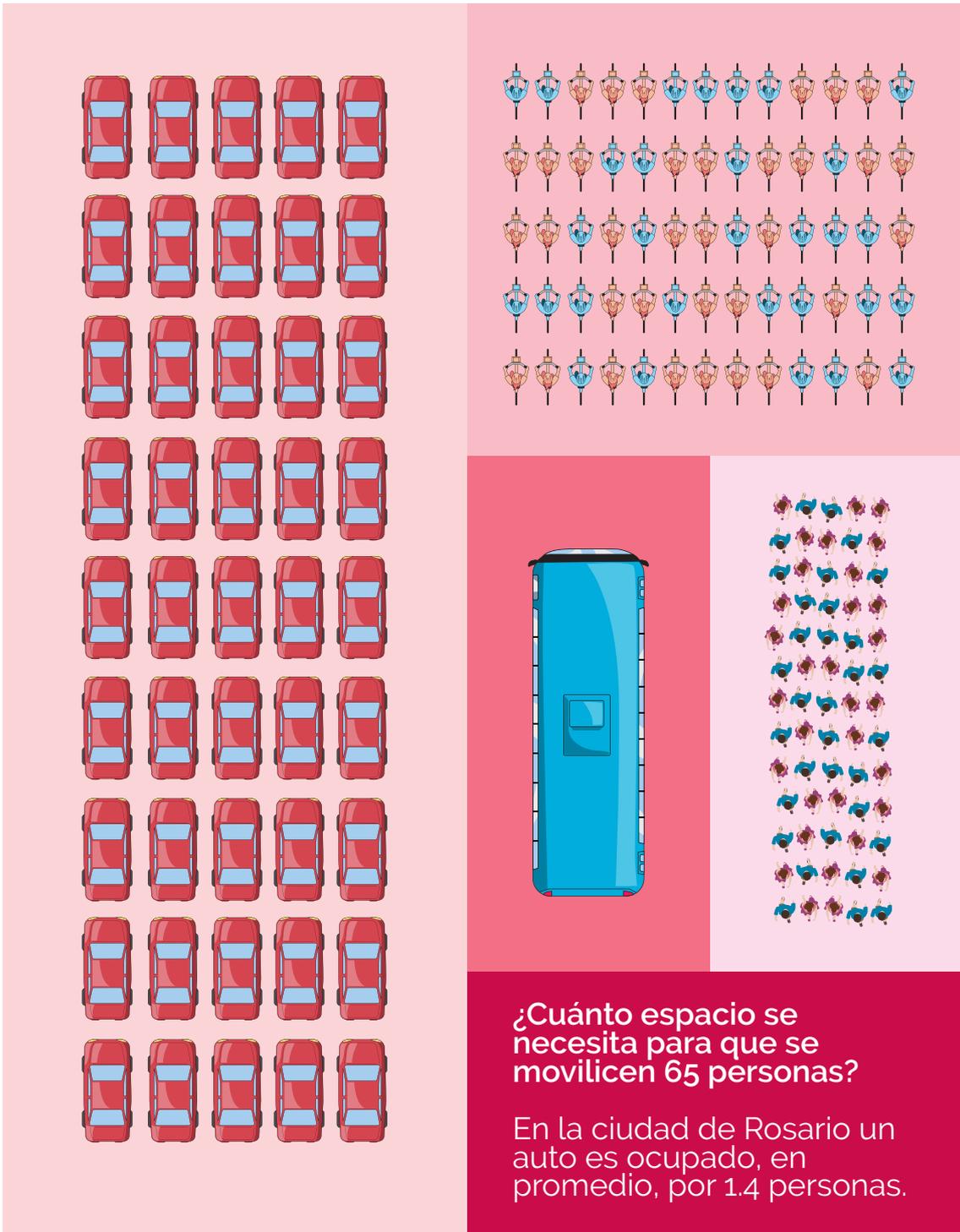
En nuestra ciudad, hace unos años que las bicicletas se volvieron parte del paisaje urbano. Si nos paramos en Av. Pellegrini podemos ver decenas de jóvenes y adultos/as pasar en sus bicis. Esto que ahora nos parece tan natural, no pasó de un día para el otro: fue parte de un proceso en el cual se demarcaron ciclovías y biciesendas, se integró el sistema Mi Bici Tu Bici al transporte público y se realizaron infinitas acciones para concientizar sobre su uso. Con la pandemia Covid-19 la bicicleta adquirió un rol protagónico y muchas personas que nunca la habían contemplado como un modo de movilidad posible para ellas, comenzaron a verla de otra manera.

Es que las razones para elegir la bici son muchas. Por un lado, es considerada uno de los modos más ecológicos de movilidad. Al igual que la caminata, la bicicleta, no necesita más que nuestra propia energía para funcionar, no emitiendo gases tóxicos para el ambiente. Por otro lado, al pedalear nos ejercitamos ayudando a controlar el sobrepeso y el colesterol, males tan habituales en nuestra sociedad.

Otro de los beneficios es su independencia y rapidez. En ciudades como Rosario, es más rápido ir en bici que en cualquier otro modo de movilidad. Podemos evitar los atascos generados por autos, muchas veces el camino es más directo, además que cuando contamos con ciclovías y biciesendas el viaje resulta más seguro. Durante el último año, en la ciudad se incorporaron 57 km de ciclovías llegando a un total de 196 km, y la cantidad de ciclistas aumentó en un 500%. A esto hay que sumarle la comodidad de salir en bicicleta; no tenemos que estar buscando estacionamiento como cuando salimos en auto. En toda el área central de la ciudad hay instalados bicicleteros con forma de aro para que podamos dejar nuestras bicis. Además de acuerdo con la Ordenanza N° 4052/86 las playas de estacionamiento deben contar con lugar para dejar las bicicletas.



El uso del espacio público también se ve modificado cuando nos movilizamos en bicicleta. Cuántas más personas se movilicen en bicicleta más las calles van a tener más espacio para las personas. En el siguiente gráfico les mostramos cómo se ocupa una calle con 65 personas en diferentes modos de movilidad.



Desde la Municipalidad de Rosario entendemos que es fundamental incorporar al espacio áulico el debate sobre los diferentes modos de movilidad existentes en la ciudad para generar conciencia en los niños y las niñas sobre los beneficios y los problemas que conllevan cada uno de los modos desde la seguridad vial, el ambiente, la economía y el uso del espacio público. Centrar la mirada en la ciudad de Rosario va a promover el compromiso con la construcción de una mejor ciudad.

La ciudad cuenta con un Manual Ciclista (shorturl.at/psBZ4) que contiene herramientas para que transitemos por la ciudad en bici de la mejor forma posible. Les recomendamos mirarlo antes de iniciar con las actividades.

¡Te invitamos a que sumes este tema a la currícula y que te unas a la movilidad sostenible!



3- Vídeo "Montar en bicicleta"

Grados sugeridos: 1ero - 2do - 3ero

Objetivo: identificar los elementos y las pautas de seguridad al andar en bicicleta. Reflexionar sobre el uso de la bicicleta en la ciudad.

Desarrollo: a partir del vídeo "Montar en Bicicleta", iniciar un diálogo con los y las niñas a partir de las siguientes preguntas:

◆ ¿Qué elementos de seguridad usan los ciclistas del vídeo? ¿Uds tienen bici? ¿La usan? ¿Alguien más en su casa usa la bici? ¿Ven muchas bicis por la ciudad?

◆ Cuando van en bici, ¿Usan casco? Aclaración: en la ciudad de Rosario el casco no es de uso obligatorio, aunque sí recomendable.

◆ ¿Para qué les parece que se usa la bocina en la bici? ¿Escuchan muchas bocinas en la ciudad? Pero de quién son, ¿de las bicis o de los autos? ¿Les molesta que se toque mucha bocina? ¿Les gustaría vivir en una ciudad más silenciosa? ¿Cómo podemos hacer eso posible?

◆ La canción del video dice "Me da igual subir o bajar". ¿Cómo es la ciudad de Rosario? ¿Tiene subidas y bajadas o el terreno es llano? ¿Si es llano y vamos en bici, vamos a demorar más o menos en llegar a nuestro destino?

◆ Y a uds, ¿Les gusta andar en bici? ¿Cuál es su lugar favorito para andar?



<https://shortest.link/zCr>

4- La historia de bicicleta

Grados sugeridos: 4to - 5to - 6to - 7mo

Objetivo: conocer los diferentes modelos de bicicleta que se desarrollaron hasta llegar al actual. Aprender a realizar una línea de tiempo. Reflexionar el lugar de las mujeres en esta historia.



<https://shortest.link/zCT>



Desarrollo: ver el vídeo "¿Cómo se inventó la bicicleta?" y realizar una línea de tiempo con las diferentes bicicletas que se fueron desarrollando.

En el vídeo no se ven mujeres en las primeras bicicletas, ¿no las habrán usado? Buscar información sobre las mujeres y las bicicletas y sumarla a la línea del tiempo. ¡También se pueden agregar fotos!

En vez de finalizar la línea en el año actual, agregarle 20 años para pensar cómo serán las bicicletas del futuro: ¿Más rápidas? ¿Más cómodas? ¿Podrán ir más personas? ¿Tendrán pedales? ¿Las ciudades, se llenarán con estas bicis?

5- Beneficios de la bici

Grados sugeridos: 6to - 7mo

Objetivo: identificar los beneficios que trae aparejado el uso de la bicicleta.

Desarrollo: mirar el vídeo "Beneficios de la bicicleta" y explicar cada uno de los beneficios que se enumeran en el vídeo. Luego, pensando en el beneficio de su rapidez imaginen que deben ir de un lugar a otro en Rosario, ¿qué ruta tomarían? ¿Llegarían antes o después que caminando? ¿Y en auto? ¿Y en colectivo? A la hora de planificar la ruta tener en cuenta: ciclovías, bicisendas, carriles exclusivos.

Clickeá acá



<https://shortest.link/yv->

Para ayudarse pueden mirar el plano de Rosario con ciclovías y bicisendas en:

Clickeá acá



<https://shortest.link/zDh>

6- ¡Atención! Paseo en bicicleta

Grados sugeridos: 6to - 7mo

Objetivo: que las y los estudiantes conozcan las normas y las recomendaciones de seguridad para trasladarse en bicicleta.

Desarrollo: a partir de los 12 años, en la ciudad de Rosario, las personas quedan habilitadas a transitar en bicicleta por la calzada. Es importante que cuando salgan a la calle lo hagan conociendo las medidas de seguridad y las reglamentaciones.

Ver el video de Canal Encuentro "¡Atención! Paseo en bicicleta" y realizar una lista con las recomendaciones dadas en el video. Explicar por qué les parecen importantes de implementar (o no). Pueden ayudarse mirando el Manual Ciclista de Rosario.



<https://shortest.link/zCT>

7- Paseo familiar en bici

Actividad para enviar a las familias

Objetivo: que madres, padres y la familia en general conozca las reglas de tránsito ciclistas y la importancia de moverse en bicicleta para poder transmitirles a sus hijos/as y movilizarse de manera segura.

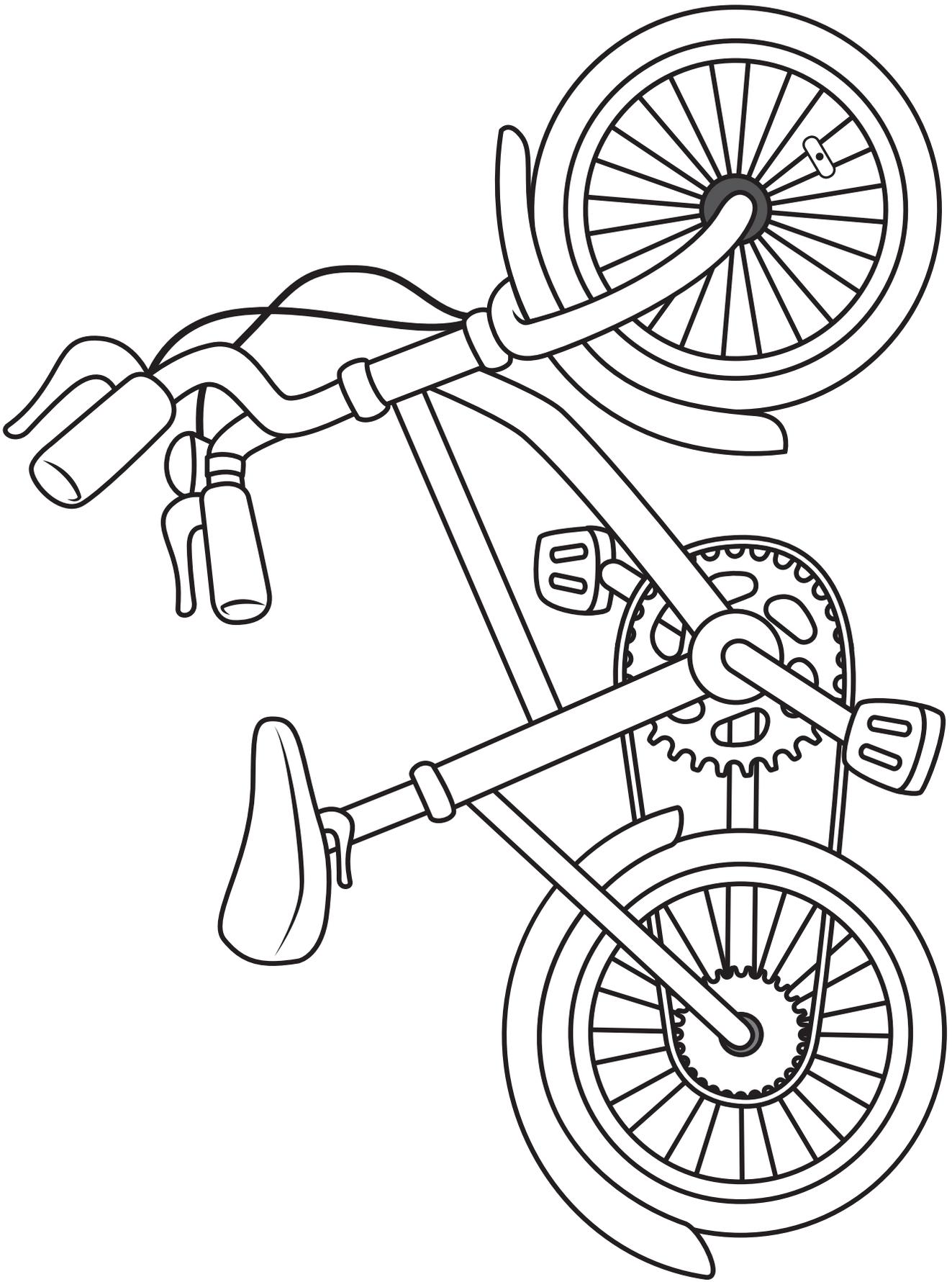
Desarrollo: enviar a las familias el (descargar) "Manual Ciclista". Teniendo en cuenta la información brindada por el Manual Ciclista, charlar en familia si las acciones de las imágenes que se encuentran más abajo están bien o mal. Al finalizar van a estar preparados para hacer un paseo familiar en bici y explicar a los/as chicos/as la forma más segura para circular. Los invitamos a que elijan un lugar de la ciudad al que les gustaría ir, y mirando el **mapa de ciclovías de Rosario**, planifiquen la mejor ruta.



<https://shortest.link/ywt>

Recordar: los/as menores de 12 años no deben circular por las calles ni por las ciclovías, sólo por las veredas.





Dirección de Educación

Secretaría de Movilidad
Municipalidad de Rosario

Paola Egidi
Micaela Bózzola
Victoria Baldellou

Diseño

Luján Casiello
Germán Stochero

Primera edición septiembre 2020
Actualizado junio 2022

Información, consultas o sugerencias: educacionmovilidad@rosario.gob.ar





Municipalidad
de Rosario